

**Online - Weniger ist mehr.**  
**Einstimmung in die Fastenzeit**  
*für Lehrer\*innen*



In diesem Kurs möchten wir Sie einstimmen und hinführen in die vor uns liegende Fastenzeit. Wir möchten mit Ihnen den Kern der Fastenzeit verinnerlichen und uns körperlich und geistig auf diese besonderen Wochen ausrichten. Atem- und Körperübungen, sowie ausgewählte Texte und Gedichte helfen uns dabei.

Gemeinsam möchten wir uns über unsere Erfahrungen und Erwartungen austauschen und überlegen, welche Impulse und Anregungen auch für den Schulalltag fruchtbar werden können.

Termin                      Mittwoch, 16. Februar 2022, 15:30 - 17:00 Uhr

Ort                              Der Kurs findet online via Zoom statt

Referent\*innen            Stefan Karbach, Kirstin Kruger-Weiß; station s

Leitung                      Martin Kratschmayer, RPI Stuttgart

Kooperation                station s  
Das Spirituelle Zentrum der Kath. Kirche,  
Seidenstraße 39, 70174 Stuttgart  
[www.station-s.de](http://www.station-s.de), [station-s.stuttgart@drs.de](mailto:station-s.stuttgart@drs.de)

Anmeldung                bitte bis zum 9.02.2022  
per E-Mail an: [station-s.stuttgart@drs.de](mailto:station-s.stuttgart@drs.de)